

Numéro formation	Thèmes	Descriptif	Date	Horaires	Intervenants	Lieu
1	Sport et nutrition	Conférence basée sur des principes de santé, plaisir et performance abordant les thématiques de la diététique du sportif enfant et adulte.	Jeudi 26 février	18h-20h	Christophe Lozac'h	Judo Club de La Hague
2	Sport et handicap	Sensibilisation sur la pratique sportive des personnes en situation de handicap.	Jeudi 16 avril	18h-20h	Direction SVA Commune de La Hague	A déterminer
3	Préparation physique dans le sport	Conférence basée sur des principes de santé, plaisir et performance abordant les thématiques de la préparation physique du sportif enfant et adulte.	Jeudi 22 octobre	18h-20h	Christophe Lozac'h	ASSUN Tennis